



Healthy Society Programma

2025 in Beeld

2025 was het jaar waarin het Healthy Society Programma uitgroeide tot een **stevig netwerk** voor **gezondheid in Zuid-Holland**. Samen met de universiteiten Leiden, Delft en Erasmus, Medical Delta en de Provincie Zuid-Holland versterkten we de basis waarin **onderzoek, onderwijs, beleid en praktijk** samenkomen.

Versterken, verbinden, opschalen



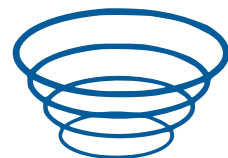
We legden een stevige basis voor een gezond Zuid-Holland.

De strategie van het Healthy Society Programma werd herijkt en de governance-structuur versterkt met de oprichting van een Maatschappelijke Partnernraad (start 2026).



We brachten kennis en praktijk dicht bij elkaar.

Binnen de Healthy Society thema's bevorderden we kennisuitwisseling en transdisciplinaire samenwerking. Met onze partners versterkten we onze zichtbaarheid en samenwerking.



In 2025 startten meerdere opschalingsprojecten.

Deze projecten, ondersteund door het Healthy Society Programma, richten zich onder meer op innovatieve preventie, kwetsbare wijken, en versterking van publiek-private samenwerking.

In memoriam Prof. dr. Andrea Evers

In 2025 hebben we afscheid moeten nemen van Andrea Evers, grondlegger, boegbeeld en strategisch trekker van het Healthy Society Programma.

Als Medical Delta-hoogleraar Healthy Society stond Andrea aan de wieg van het Healthy Society Programma. Met haar visie, daadkracht en tomeloze inzet gaf ze vorm aan een breed gedragen idee van gezondheid en welzijn. Onder haar leiding groeide een ambitieus idee uit tot een krachtig en inspirerend samenwerkingsverband. Andrea was een pionier in inter- en transdisciplinair onderzoek en een natuurlijke bruggenbouwer tussen wetenschap, zorg en beleid. Haar scherpe geest, aanstekelijke enthousiasme en oprechte betrokkenheid brachten het programma tot leven.

We zullen Andrea ontzettend missen. Haar idealen en kijk op gezondheid blijven ons inspireren en vormen blijvend de basis van het Healthy Society Programma.

Andrea's missie wordt voortgezet door prof. dr. Marieke Adriaanse, die in november werd benoemd tot strategisch vertegenwoordiger van het programma.



Andrea Evers
1967 - 2025

Impact door opschaling

In de subsidieronde van 2024-2025 zijn **zes veelbelovende opschalingsprojecten** geselecteerd die een subsidie vanuit het Healthy Society Programma hebben ontvangen. Deze financiering is bedoeld om **succesvolle initiatieven** op **grotere schaal** te **implementeren**, met als doel een **brede maatschappelijke impact** te realiseren.

Virtual Reality Acceptatie schaalte een VR-interventie op naar jongeren (16-25 jaar) die opgroeien met psychische of verslavingsproblematiek in het gezin, met als doel hun veerkracht en zelfcompassie te versterken.



Universiteit
Leiden



HOGESCHOOL
ROTTERDAM



Gemeente Rotterdam

indigo > youz^{FG}



Meno Pressure Personalized past de Bloeddruk Challenge aan voor cultureel diverse peri- en postmenopauzale vrouwen, om zelfmanagement van verhoogde bloeddruk toegankelijker en inclusiever te maken.



Erasmus MC
Universitair Medisch Centrum Rotterdam



hogeschool
Leiden



TU Delft



Health Coach Program
Revitalize Your Health

Stichting
VrouwenHart



Navigeren kun je leren schaalte een online game op en past deze breder toe binnen het Gezonde Geesten platform. De game biedt inzicht in navigatiestrategieën en ondersteunt gebruikers met persoonlijke tips.



Universiteit
Leiden

TU Delft



Gemeente Rotterdam

Impact door opschaling

Van Oud-Krispijn in Dordrecht naar heel Zuid-Holland schaaft community-based participatief actieonderzoek op in Dordrecht, zodat inwoners zelf bijdragen aan een gezondere leefomgeving.



De wijk zoekt het uit! betreft bewoners actief bij onderzoek en verbeteringen van hun leefomgeving in Rotterdam-Zuid en Den Haag Zuid-West, met het opschalen van het USE-IT!-model voor lokaal eigenaarschap en kennisuitwisseling.



UNIVERSITEIT VAN AMSTERDAM



Erasmus Initiative
Vital Cities
and Citizens



CUPIDO - Food Boost Challenge schaaft onderwijsprogramma's op waarin jongeren en praktijkpartners samen werken aan innovatieve oplossingen voor gezond en duurzaam eten.



& diverse bedrijven

Verbinden

In 2025 zette het Healthy Society Programma sterk in op interne en externe **kennisdeling, zichtbaarheid** en **netwerkvorming**.

Via sociale media, nieuwsbrieven en verschillende kennis- en netwerkevenementen werd kennis gedeeld en samenwerking versterkt.



Een belangrijke ontwikkeling was de vernieuwing van **GezondZuidHolland.nl**, het gezamenlijke platform van de Provincie Zuid-Holland, Medical Delta en Healthy Society. Het platform ondersteunt regionale partners met kennisdossiers, praktijkvoorbeelden, interactieve kaarten en tools voor samenwerking en opschaling.

Kennisevenementen



Workshop Transdisciplinaire samenwerking - 8 april

Onderzoekers en partners verkenden hoe zij kunnen omgaan met **dilemma's** in **transdisciplinaire samenwerking** en scherpten samen hun aanpak voor **impactvolle oplossingen** in gezondheid en zorg aan.



Van kennis naar impact - 30 juni

Onderzoekers, beleidsmakers en professionals verkenden hoe **wetenschappelijke kennis** kan worden **vertaald** naar **concrete acties** voor een gezonder Zuid-Holland.



Gezond Verstand Festival - 13 november

Tijdens het festival werd de **tweede subsidiecall** aangekondigd, gericht op het **opschalen** van **initiatieven** rond **gezonde leefomgeving, voeding** en **vitale inwoners**.

Onderwijs

Minor Co-creating a Healthy Society

In het academisch jaar 2025-2026 groeide de *minor Co-creating a Healthy Society* uit tot een volwaardig onderwijsprogramma.

Het aantal studenten steeg van 10 naar 25.

In twintig weken werken studenten vanuit **verschillende disciplines**, van psychologie en sociologie tot bestuurskunde en bouwkunde, samen aan **actuele maatschappelijke vraagstukken** rond een gezonde samenleving.

Samen leren, samen oplossen

Studenten werkten in **interdisciplinaire teams** aan maatschappelijke vraagstukken van **regionale partners**, zoals mentaal welzijn van Oekraïense ontheemden (gemeente Leiden), opvang van dak- en thuislozen (GGD Hollands Midden) en arbeidsintegratie van migranten (De Haagse Hogeschool).

De teams ontwikkelden **interventies** en **implementatieplannen**, die zij presenteerden tijdens een interactieve slotbijeenkomst.



Van kennis naar praktijk

De minor laat zien hoe inter- en transdisciplinair samenwerken leidt tot **concrete** oplossingen voor maatschappelijke vraagstukken. Studenten passen academische kennis direct toe in de praktijk.

In 2025 werd het programma bekroond met de **onderwijsprijs** van de afdeling **Gezondheids-Medische en Neuropsychologie** van de **Universiteit Leiden**.

Het consortium

Stuurgroep



Prof. dr. Marieke Adriaanse



Marijke Will-Janssen



Prof. dr. Roland Bal



Dr. Sandra van Dijk



Dr. Suzan van der Pas



Prof. dr. Judith Rietjens

Coördinatoren & management team



Prof. dr. Marieke Adriaanse

*Strategisch vertegenwoordiger
Healthy Society Programma*



Marijke Will-Janssen

*Innovatiemanager
Medical Delta*



Dr. Sandra van Dijk

*Onderwijscoördinator
Healthy Society Programma*



Stella Pfisterer

*Programmamanager
Healthy Society Programma*



Dr. Francette van der Boog
- Broekman

*Communicatiemanager
Healthy Society Programma*



Sonja van Rees - Vellinga

*Communicatiemanager
Healthy Society Programma*



Renske Krijt

*Communicatiemedewerker
Healthy Society Programma*



Katja Hoiting

*Communicatiemanager
Leiden-Delft-Erasmus*



Sietse Pots

*Communicatiemanager
Medical Delta*

Het consortium

Themaleiders

1: Gezond opgroeien en ouder worden vanuit een integraal perspectief



Dr. Carlijn Bergwerff



Dr. Jane Sattoe

2: Duurzame zorg voor gezondheidsbevordering met geavanceerde datatechnologie



Prof. dr. Ineke van der Ham



Dr. Valentijn Visch

3: Gepersonaliseerde oplossingen voor gezond gedrag



Dr. Jeanine Roeters-van Lennep



Dr. Caroline Figueroa



Dr. Petra Siemonsma

4: Een gezonde fysieke en sociale leefomgeving voor iedereen



Dr. Mariëlle Beenackers



Prof. dr. Ir. Machiel van Dorst

5: Inrichting en organisatie van een gezonde samenleving



Dr. Sietse Wieringa



Dr. Lieke Oldenhof

6: Gezonde voeding en voedselomgeving



Dr. Machteld van Lieshout



Prof. dr. Jessica Kieft-de Jong

Vooruitblik



De komende jaren zal het Healthy Society Programma zich richten op het **ondersteunen** van **opschalingsprojecten**, verder **ontwikkelen** van **onderwijs**, **versterken** van **consortia** en **stakeholdernetwerken**, en het **zichtbaar** maken van **impact**.

GezondZuidHolland.nl blijft het centrale platform voor **kennisdeling** en **samenwerking**. Door ervaringen te delen en samen te werken, groeit het netwerk uit tot een sterk platform dat projecten opschaaft en Zuid-Holland gezonder maakt.



Op deze manier legt het Healthy Society Programma een **stevige basis** voor **duurzame samenwerking**, **effectieve opschaling** van initiatieven en een **blijvende impact** op de **gezondheid** en **leefomgeving** van inwoners in Zuid-Holland.



Healthy
Society
Programma